FORMACIÓN EN ENEAGRAMA

PROMOCIÓN 20

Promoción 2027-2028

En el Centro Eleusis entendemos el Eneagrama como un lenguaje que articula motivaciones, defensas, cuerpo, emoción, pensamiento, vínculos e historia. Ese lenguaje permite reconocer el patrón con el que cada persona se regula y se protege, y señala el camino para el cambio. No se trata de encasillar a nadie en una etiqueta, sino de ampliar la experiencia de sí y el contacto con lo esencial.

Nadie nació siendo un eneatipo, sino que fuimos ajustando nuestra manera de estar en el mundo en respuesta a contextos concretos: padres, familias, escuelas, climas emocionales y todas las primeras experiencias que nos tocaron vivir con un escaso desarrollo madurativo y, por tanto, herramientas muy básicas, con recursos todavía inmaduros.

Esta formación es un proceso vivencial y grupal. Trabajamos con explicaciones claras, dinámicas individuales y de grupo, práctica corporal, meditación y espacios de integración. El objetivo es que puedas observar tu patrón mientras sucede en la relación, en el conflicto, en el silencio y en la emoción para ensayar respuestas nuevas con apoyo profesional.

El grupo es parte del método, por eso cuidamos este proceso con un encuadre terapéutico seguro, entrevista previa y un equipo de terapeutas y psicólogos con experiencia en procesos grupales. Entre talleres, las sesiones online de seguimiento sostienen el hilo del aprendizaje integrando dificultades y manteniendo la práctica.

@eneagramamadrid.eleusis

eleusis psicoterapia y formacion

PRESENTACIÓN

Esta formación no solo es aprendizaje teórico. Es impartida por profesionales experimentados en psicoterapia Gestalt y otras corrientes humanistas que te apoyaran durante todo el proceso.

El programa de 136 horas consta de 5 talleres residenciales que incluyen:

- Explicación de la teoría, ejercicios y dinámicas individuales y grupales dedicadas al aprendizaje del Eneagrama
- Ejercicios de expresión y desarrollo corporal.
- Propuestas para el análisis de la relación entre la génesis del carácter y la relación con las figuras de apego.
- Teoría y práctica de la meditación

El programa incluye 4 sesiones de seguimiento en formato online de 3,5 horas después de cada uno de los 4 talleres primeros y apuntes propios con los contenidos de cada taller

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Personas en búsqueda de autoconocimiento y orientación personal que quieren un trabajo profundo, sostenido en el tiempo, no un curso de fin de semana.
- A quienes están en terapia o han hecho trabajo personal y desean integrar lo aprendido con un mapa que conecte biografía, cuerpo, emoción, pensamiento y vínculo.
- A profesionales de la ayuda y la relación: psicología, psicoterapia, educación, docencia, trabajo social, pedagogía, intervención social, RR.HH., coordinación de equipos.
- A profesionales creativos y de escena (interpretación, escritura, artes) que buscan ampliar registro emocional, presencia y comprensión de sus patrones relacionales.

La entrevista previa es parte del cuidado del grupo y del proceso. Si estás atravesando una crisis aguda o un momento especialmente sensible, lo valoramos contigo en la entrevista para decidir la mejor manera de participar.

LO QUE NOS DISTINGUE

- Proceso grupal: el grupo es el campo donde se observa y se transforma el patrón.
- Equipo clínico y experiencia en grupos: acompañamiento delicado y firme, con encuadre claro y atención a la seguridad emocional.
- Teoría + práctica corporal + meditación. El aprendizaje no se queda en conceptos
- Seguimiento entre talleres: sesiones online para integrar y seguir el trabajo grupal

PARA QUÉ ME PUEDE SERVIR

- Reconocer tu automático: qué lo dispara, qué emoción lo empuja y cómo se expresa en tu cuerpo.
- Entender la función de tu carácter como ajuste creativo: lo que te protegió y lo que hoy te limita.
- Regular reactividad y recuperar capacidad de agencia: pasar del “soy así” al “este es mi patrón” y elegir un camino distinto.
- Mejorar vínculos (pareja, familia, trabajo). Pedir lo que necesitas sin invadir, poner límites sin castigar, reparar sin dramatizar.
- Entrenar una salida práctica de la pasión repetitiva a una cualidad reguladora (virtud) que puedas practicar en acciones cotidianas.
- Integrar mirada personal y relacional comprendiendo tu lógica interna y la del otro para reducir juicios y abrirte a la compasión.
- Si trabajas acompañando a personas o grupos: afinar escucha, detectar y comprender las defensas y responder con más precisión.

TALLERES

TALLER 1. INTRODUCCIÓN AL ENEAGRAMA. EL CENTRO EMOCIONAL: PASIONES

1. Introducción al Eneagrama
2. Carácter, temperamento y personalidad: Génesis y vínculos primarios.
3. Psicodinámica y bioenergética
4. El triángulo de la acción y los 3 centros
5. El centro emocional: Las 9 pasiones

TALLER 2. EL CENTRO INSTINTIVO: SUBTIPOS

El centro instintivo: Los subtipos
Subtipos viscerales: 8, 9, 1
Subtipos emocionales: 2, 3, 4
Subtipos intelectuales: 5, 6, 7

TALLER 3. EL CENTRO INTELECTUAL: FIJACIONES MECANISMOS DE DEFENSA Y MOVIMIENTO

1. El centro intelectual: Las fijaciones
2. Los mecanismos de defensa: angustia, alerta y defensa
3. El movimiento del Eneagrama: triadas, flechas, alas. Vecindad y polaridades.

TALLER 4: LA SALIDA DEL CENTRO EMOCIONAL APASIONADO: LAS VIRTUDES

1. Las vías de salida del centro emocional apasionado: Las 9 virtudes
2. Conexión entre cuerpo, intelecto y emoción

TALLER 5. LA PERCEPCION DIRECTA DE LA REALIDAD: LAS IDEAS SANTAS

Un espacio grupal en el que el trabajo individual es lo más destacado en un ambiente de retiro, meditación y de silencio.

FECHAS

Taller 1: 11/feb/2027 (18:00h)
- 14/feb/2027 (14:00h) (3 días)

Taller 2: 13/mayo/2027 (18:00h)
- 16/mayo/2027 (14:00h) (3 días)

Taller 3: 30/sep/2027 (18:00h)
- 3/oct/2027 (14:00h) (3 días)

Taller 4: 28/ene/2028 (12:00h)
- 30/ene/2028 (14:00h) (2 días)

Taller 5: 12/mayo/2028 (12:00h)
- 14/mayo/2028 (16:00h) (2 días)

Formadores

Jose Antonio Prieto
Director del programa
Sociólogo. Orientador Gestalt.

María Ángeles Núñez
Psicóloga. Terapeuta Gestalt

Luis Miguel Serrano
Psicólogo. Terapeuta Gestalt

Beatriz Manuel de Villena
Psicóloga sanitaria. Terapeuta Gestalt

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Solicitar entrevista previa en jose.prieto@centroeleusis.es
Es posible la incorporación al programa en cualquier momento siempre que se hayan realizado los talleres anteriores en el Centro Eleusis. Para quienes se hayan formado en otras escuelas es necesario concertar entrevista.

DIPLOMA DE ASISTENCIA

La asistencia al programa completo incluye la obtención de un diploma de asistencia con certificado de 136 horas por parte del Centro Eleusis y firmado por el director del programa.

LUGAR, PRECIO Y PAGOS

Lugar: Casa de Espiritualidad, Isabel Larrañaga.
Calle San Pablo s/n, Miraflores de la Sierra, Madrid

Pensión completa en habitación individual con baño incluido en el precio

Precio por taller: 500€.
Programa completo: 2.250€. (10% descuento)
Para acogerse al descuento contactar con:
jose.prieto@centroeleusis.es

Condiciones: Matricula y reserva de plaza -no reembolsable- ingresando 50€ al número de cuenta Caixabank: ES09 2100 5356 1122 0000 9072
a nombre de José Antonio Prieto, indicando concepto: "Eneagrama_X" (número del taller)
Resto del pago, descontando la matrícula, en efectivo al comienzo del taller.

Financiación a medida. Consúltanos.

www.eneagramamadrid.com

eleusis
Orientación, Psicoterapiay Formación Gestalt, desde 1988