



PROGRAMA DE APRENDIZAJE VIVENCIAL EN ENEAGRAMA

2024-2026

PRESENTACIÓN

El Eneagrama es una valiosa herramienta de autoconocimiento, un modelo de funcionamiento sobre el carácter y la personalidad humanas recogidos a lo largo de la historia y que llega hasta la psicología actual.

Con el aprendizaje del Eneagrama llegamos al conocimiento de una detallada descripción de nuestros mecanismos internos, de cómo nos relacionamos con los demás y cómo vemos la realidad. Cada persona posee un rasgo característico que constituye el eje central en el que giran los aspectos de su personalidad y, conociéndolo, emprendemos la tarea de comprenderlos y trascenderlos.

El poder del Eneagrama radica en que nuestros patrones fijos de personalidad, hábitos y mecanismos neuróticos, son potenciales puntos de acceso a la sabiduría. Partiendo de esta amplia perspectiva psicológica, nuestros rasgos neuróticos pueden ser contemplados como fuerzas catalizadoras que nos ayudan a desarrollarnos. El Eneagrama enseña que nuestro carácter puede ser un apoyo hacia una consciencia mayor.

El programa consta de 5 talleres residenciales apoyados con:

- Dinámicas dedicadas al aprendizaje del Eneagrama como mapa de la personalidad.
- Ejercicios para descubrir en qué eneatispo te has movido a lo largo de su vida.
- Ejercicios de expresión y desarrollo corporal.
- Propuestas para el análisis de la relación entre la génesis del carácter y la relación con las figuras de apego

El programa incluye 4 sesiones de seguimiento en formato online de 3,5 horas después de cada taller.

PARA QUÉ ME PUEDE SERVIR

Es útil para reconocer nuestro propio carácter y el modo de afrontar nuestros problemas; comprender a nuestros compañeros y compañeras de trabajo, pareja y amigos y amigas; así como para apreciar las capacidades que cada uno de los rasgos tiene para la empatía y el amor.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Si estás en una búsqueda de conocimiento y orientación personal y quieres profundizar en ti y en tu proceso terapéutico.
- Si deseas un cambio evolutivo y profundo.
- Si eres profesional de la ayuda y/o terapeuta
- Si eres psicólogo/a, psicoterapeuta, educador/a, docente, pedagogo/a, actor o actriz escritor/a, monitores de formación, técnicos en RR.HH.



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.eneagramamadrid.com

TALLERES VIVENCIALES

TALLER 1. INTRODUCCIÓN AL ENEAGRAMA. LAS PASIONES

Formador: José A. Prieto

1. Qué es el Eneagrama
2. Carácter, temperamento y personalidad. La enajenación del yo
3. Génesis del carácter y vínculos primarios
4. Psicodinámica de los caracteres y su relación con la bioenergética
5. El triángulo de la acción
6. Los 3 centros: viscerales, emocionales e intelectuales
7. El centro emocional: Las pasiones I
Los tipos viscerales: 8, 9, 1
Los tipos emocionales: 2, 3, 4
Los tipos intelectuales: 5, 6, 7

TALLER 2. PSICOLOGÍA DE LOS ENEATIPOS I

Formador: José A. Prieto

1. Los 3 instintos y el sistema de deseo
2. El centro instintivo: Los subtipos
Subtipos viscerales: 8, 9, 1
Subtipos emocionales: 2, 3, 4
Subtipos intelectuales: 5, 6, 7

FECHAS DEL PROGRAMA

Taller I: del 24 de octubre 2024 a las 18:00 horas al 27 de octubre a las 16:00 horas.

Taller II: del 27 de febrero 2025 a las 18:00 horas al 2 de marzo a las 16:00 horas.

Taller III: del 8 de mayo 2025 a las 18:00 horas al 11 de mayo a las 16:00 horas.

Taller IV: del 3 de octubre 2025 a las 12:00 horas al 5 de octubre a las 16:00 horas.

Taller V: del 27 de febrero 2026 a las 12:00 horas al 1 de marzo a las 16:00 horas.

TALLER 3. PSICOLOGÍA DE LOS ENEATIPOS II

Formador: José A. Prieto

1. El centro intelectual: Las fijaciones
2. Los mecanismos de defensa: angustia, alerta y defensa
3. El movimiento del Eneagrama: triadas, flechas, alas. Vecindad y polaridades.

TALLER 4 LAS VIRTUDES

Formadores: Miguel Albiñana y José A. Prieto

1. Las vías de salida de las pasiones, fijaciones e instintos
2. Las 9 virtudes
3. Conexión entre cuerpo, intelecto y emoción

TALLER 5. LAS IDEAS SANTAS

Formador: Miguel Albiñana

En este encuentro, Miguel Albiñana, nos propone un trabajo individual en un ambiente de retiro, meditación y de silencio. Un espacio grupal en el que el trabajo personal individual es lo más destacado.

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Solicitar entrevista previa en jose.prieto@centroeleusis.es

Es posible la incorporación al programa en cualquier momento siempre que se hayan realizado los talleres anteriores en el Centro Eleusis. Para quienes se hayan formado en otras escuelas es necesario concertar entrevista.

DIPLOMA DE ASISTENCIA

La asistencia al programa completo incluye la obtención de un diploma de asistencia con certificado de 130 horas por parte del Centro Eleusis y firmado por los formadores del programa

LUGAR, PRECIO Y PAGOS

Lugar: Casa de Espiritualidad, Isabel Larrañaga. Calle San Pablo s/n, Miraflores de la Sierra, Madrid

Hospedaje en régimen de pensión completa en habitación individual con baño

Precio por taller: 475€.

Pago adelantado 3 talleres: **1275€.**

Programa completo (5 talleres): **2000€.**

Para acogerse a la modalidad de pago por adelantado, contactar con: jose.prieto@centroeleusis.es

Condiciones: Matricula y reserva de plaza -no reembolsable- ingresando 50€ al número de cuenta Caixabank

ES09 2100 5356 1122 0000 9072

a nombre de José Antonio Prieto, indicando concepto: "Eneagrama_X" (número del taller)

Resto del pago: en efectivo en el taller.

NUESTRO EQUIPO

Formadores



Jose Antonio Prieto

Orientador Gestalt. Sociólogo
Formando en Eneagrama desde 2016



Miguel Albiñana

Psicoterapeuta Gestalt

Miguel Albiñana se formó en Eneagrama con Claudio Naranjo en México en los años 80 donde comenzó a formar en el aprendizaje del Eneagrama continuando en España.

Colaboradores



María Ángeles Núñez Prieto

Orientadora Gestalt



Luis Miguel Serrano Sánchez

Orientador Gestalt



Beatriz Manuel de Villena Millán.

Psicóloga sanitaria y terapeuta Gestalt